

APNÉES DU SOMMEIL
les rencontres

1ères

24 MARS
2023

Au Rive Montparnasse
44 Bd de Vaugirard à Paris

<https://jprs.fr/la-journee-patient/>

Une journée organisée dans le prolongement des Journées Sommeil Santé des JPRS

inscription gratuite



Programme

Zzz

ACCUEIL DU PUBLIC & VISITE DES STANDS

9h00



ATELIERS De 9h30 à 10h15

- Peut-on corriger les apnées du sommeil par la chirurgie maxillo-faciale ? Dr Boris PETELLE, ORL
- Apnées du sommeil chez l'enfant, l'intérêt du dépistage. Les enfants peuvent-ils bénéficier d'un traitement par PPC ?
Dr Madiha ELLAFFI, pneumologue-allergologue
- Les interactions possibles entre le poids, l'alimentation et les troubles du sommeil. Equipe de diététiciennes : Sophie BLUTTEAU, Nathalie GARCIA & Lou PETITJEAN
- Qualité de l'air et conseils au domicile. Chloé JASPARD, CMEI
- Ronflements : Origines, conséquences & impact sur ma vie. Dr Joëlle HUTH, ORL



ATELIERS De 10h15 à 11h00

- Je souffre d'apnées et d'insomnies. Comment m'en sortir ? Comment bien dormir ?
Dr Rémi LOMBARD, médecin généraliste somnologue
- Rééduquer ma langue : son importance dans la prise en charge des apnées du sommeil.
- Méryl MANOUKIAN, kinésithérapeute maxillo-faciale
Allergies, asthme et apnées du sommeil. Dr Marc SAPENE, pneumologue-allergologue & somnologue
- Sommeil & Psycho : aide de la TCC (Thérapie cognitivo-comportementale)
- Nathalie CAMART, psychologue clinicienne, docteure en psychologie clinique
Sophrologie et cohérence cardiaque pour un meilleur sommeil. Nathalie ESPAGNET

PAUSE : VISITE DES STANDS & YOGA ADULTE
DE 11H00 À 11H30



ATELIERS 11H30 À 12H15

- J'ai une maladie cardiaque et des apnées du sommeil : quelles précautions prendre ? Dr Claire CORNOLLE, cardiologue
- Syndrome des jambes sans repos et apnées : comment faire pour me soulager ? Dr Camille TISSERAND, Neurologue
- Lien ORL et dentaire dans le cadre de l'apnée du sommeil. Dr Joëlle HUTH, ORL & Dr Jean-Pascal GAUDRIE, dentiste
- L'endormissement et les réveils nocturnes chez l'enfant : cauchemars, terreurs, énurésie. Et si on allait plus loin ? Parlons du trouble respiratoire obstructif supérieur (TROS). Aurélie CACHEN, puéricultrice
- Nouvelles thérapies, nouvelles techniques dans les apnées du sommeil Pierre-Charles NEUZERET, neurobiologiste

PAUSE DÉJEUNER : VISITE DES STANDS
DE 12H15 À 13H30



CONFÉRENCE De 13h30 à 14h30

Qu'est-ce que l'apnée du sommeil ?

- Média – conférence de presse avec le soutien de Patrick Roux, patient expert
- Une maladie de santé publique. Pr Jean-Louis PEPIN, pneumologue & Dr Marc SAPENE, pneumologue
- Difficultés rencontrées par les patients, les aidants et les soignants. Dr Frédéric LE GUILLOU, pneumologue et Président de l'Association Santé Respiratoire France
- Une révolution en marche : tt si l'avis des patients devenait essentiel dans les prise en charge des apnées du sommeil ? Dr Yves GRILLET, pneumologue



ATELIERS 14H30 À 15H15

- Hypnose, méditation... et sommeil. Dr Christophe RASPAUX, pneumologue
- Laissez dormir votre partenaire, dites stop aux apnées ! Dr Jean-Pascal GAUDRIE, dentiste
- Témoignage d'un enfant : TDAH et syndrome d'apnées du sommeil.
Une maman et sa fille, Association de patients Alliance Apnées du Sommeil
- Changement d'heure : quel impact ? Lucile MAFFRE, conseillère en sommeil, hygiène de vie et sport
- L'anatomie ORL vue de l'intérieur. Dr Joëlle HUTH, ORL

PAUSE : VISITE DE STANDS & YOGA POUR TOUS, À PARTIR DE 8 ANS **DE 15H15 À 15H45**



ATELIERS DE 15H45 À 16H30

- Qu'est-ce que je peux demander à mon prestataire de service à domicile et qu'attendre de lui ?
Dr Marc SAPENE, pneumologue accompagné d'Adel Santé (plateforme de télésuivi)
- Je suis bien traité(e) pour mes apnées mais toujours somnolent(e) Dr Carole PHILIPPE, médecin généraliste APHP
- Ophtalmologie et apnées du sommeil : quels liens ? Dr Luminitza OPREA, ophtalmologue
- L'apnée du sommeil dans mon quotidien. Patricia NOWAK – Présidente de la Fédération FLONA
- Maternité et apnées du sommeil : de la grossesse à la naissance. Dr Fabrice THOIN, cardiologue & Corinne PETIT, sage-femme



ATELIERS 16H30 À 17H15

- L'éducation thérapeutique, quels bénéfices pour les patients apnéiques ?
Valérie GRIFFE & Françoise MARTIN DUPONT (Centre d'éducation thérapeutique CETB-NA)
- Le sommeil : outil primordial du bien vivre et bien vieillir. L'importance du soin, de la prévention.
Dr Alexandre ARANDA, neurologue
- BPCO et apnées du sommeil : comment intégrer la PPC ? Dr Frédéric LE GUILLOU, pneumologue & Patrice SCANU, patient expert
- Mieux dormir grâce à l'activité physique adaptée (APA). Lucile MAFFRE, conseillère en sommeil, hygiène de vie et sport.
- Mon masque et ma physiologie. Méryl MANOUKIAN, kinésithérapeute maxillo-faciale



Associations

.....

ZzZ



D.N.S

Diététique Nutrition Sommeil



Rencontres entre professionnels de santé & patients

.....

ANIMATIONS

- Jeux & livres & activités
- Tablettes
- Tests de souffle
- Prise de glycémies...

Infos pratiques

Zzz



MAIL : rencontres@jprs.fr

PARIS / RIVE MONTPARNASSE
44 rue de Vaugirard, 75015 Paris