



JOURNÉE DE FORMATION SOMMEIL & RÉÉDUCATION

LE JEUDI 26 MARS 2026

Journée ouverte à toutes les spécialités médicales et paramédicales
(particulièrement kinésithérapeute et orthophoniste)

Sommeil, respiration, bouche & parcours de soins

Formation portée par
le CETB Formations

TARIF : 150€ TTC
(présentiel et distanciel)

MODÉRATION DE LA JOURNÉE :

- Dr Madiha ELLAFFI - Pneumologue, allergologue, spécialisée en sommeil chez l'enfant et l'adulte
- Dr Fouad GHARBI - ORL, spécialisé en sommeil chez l'enfant et l'adulte

INSCRIPTION



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre les liens entre sommeil, respiration et fonction orale
- Identifier les spécificités des troubles chez l'enfant VS l'adulte
- Clarifier le rôle de chaque professionnel dans le parcours de soins coordonné
- Découvrir des outils concrets de rééducation
- Favoriser la coopération interdisciplinaire



REJOIGNEZ LA GALAXIE JPRS



www.jprs.fr





PROGRAMME



MATINÉE

9h	• Accueil des participants & ouverture de la journée
9h15-10h	• Focus sur le sommeil de l'enfant et de l'adulte
10h-10h45	• Compréhension et physiopathologie des TROS chez l'enfant et l'adulte
	pause (10h45-11h15)
11h15-12h	• L'enfant qui dort mal : sommeil, allergie, respiration nasale, croissance oro-faciale et troubles oro-myofonctionnels

Pause déjeuner : 12h-14h

APRÈS-MIDI

14h-14h45	• Rôle du rééducateur dans le TROS de l'enfant
14h45-15h30	• Rôle du rééducateur dans le TROS de l'adulte
	pause (15h30-16h)
16h-16h45	• À propos d'une expérience de coopération kinésithérapeute / orthophoniste pour la prise en charge du TROS : exemple de la SLEEP Clinic (Bruxelles)
16h45-17h15	• Outils de rééducation du TROS enfant et adulte
17h15-17h30	• Table ronde finale & échange avec les intervenants