

PROGRAMME

Journée Polysomnographie

Formation validée DPC



LE JEUDI 26 MARS 2026

9h30-10h

- **Accueil des participants – Répartition selon constructeurs**
Dr Antoine BENEDETTI et Dr Kelly GUICHARD

10h-10h15

- **Introduction à la Polysomnographie** (Principe, indications, rappel des dernières recommandations) / **Présentation du cas clinique étudié lors de la journée**
Dr Antoine BENEDETTI et Dr Kelly GUICHARD

10h15-12h30

- **ATELIER 1 : Scorage des 5 stades de sommeil**
Interprétation d'un hypnogramme normal et pathologique
 - > 10h15-11h : Théorie
 - > 11h-12h30 : Atelier pratique • 2 experts/constructeurs
Analyse de traces PSG

Pause déjeuner : 12h30-14h

14h-15h

- **ATELIER 2 : Scorage des micro-éveils EEG**
Définition – Relation avec hypopnées et PMS
 - > 14h-14h15 : Théorie
 - > 14h15-14h45 : Atelier pratique • 2 experts/constructeurs
Analyse et reconnaissance des micro-éveils corticaux selon les stades

15h-16h

- **ATELIER 3 : Scorage des évènements respiratoires** (Hypopnées, LID... en tenant compte des micro-éveils EEG)
 - > 14h45-15h : Théorie
 - > 15h-16h15 : Atelier pratique • 2 experts/constructeurs
Analyse et reconnaissance des hypopnées éveillantes

pause (16h15-16h30)

16h30-17h15

- **ATELIER 4 : Cas clinique – Scorage d'une PSG - SYNTHESE**
 - > Atelier pratique : Lecture en direct d'un extrait la PSG du cas clinique étudié
Déterminer un IAH et index de micro-éveil lié aux évènements respiratoires
Rédaction du rapport de Polysomnographie