



Chers amis, Chers collègues,

Vous avez accepté de participer en tant qu'expert à la journée « scoring PSG » organisée le Jeudi 26 mars 2025 lors des prochains JPRS. Nous vous remercions pour votre aide précieuse.

Cette journée a pour principal objectif d'aider nos collègues à s'approprier la pratique de polysomnographie et de scorages individuels de tracés. L'originalité de cette journée est de partager des temps courts de rappels théoriques et des temps d'ateliers pratiques (2 participants par ordinateur). Ainsi, pour respecter ces engagements, nous avons sollicité votre expertise en vous proposant d'apporter le matériel diagnostique polysomnographique et des tracés.

Afin que vous ayez le temps suffisant pour préparer en amont les ateliers pratiques, nous vous adressons le programme de la journée.

Pouvez-vous sélectionner 2 ou 3 tracés chacun :

- Un tracé sans pathologie (tous les grapho-éléments bien visibles; des artefacts possibles)
- Un tracé avec des apnées obstructives et des MPJ
- Un tracé avec des apnées centrales

Nous sommes à votre disposition si besoin d'informations particulières.

Au plaisir de vous voir à Marseille.

Très cordialement,

Kelly Guichard et Antoine Benedetti



PROGRAMME

Journée Polysomnographie

Formation validée DPC



LE JEUDI 26 MARS 2026

Dr Kelly GUICHARD et Dr Antoine BENEDETTI

- | | |
|-------------|---|
| 9h30-10h | • Accueil des participants – Répartition selon constructeurs |
| 10h-10h15 | • Introduction (Le sommeil normal, indications de PSG)
Dr Antoine BENEDETTI |
| 10h15-12h30 | • ATELIER 1 : Scorage du sommeil <ul style="list-style-type: none">> 10h15-10h45 : THÉORIE • Les stades de sommeil> 11h-12h30 : ATELIER PRATIQUE • Analyse de traces PSG - 2 experts constructeurs> 11h30-11h45 : THÉORIE • Les micro-éveils et changements de stade> 11h45-12h30 : ATELIER PRATIQUE • Analyse de traces PSG - 2 experts / constructeurs |

Pause déjeuner : 12h30-14h

- | | |
|-------------|---|
| 14h-14h30 | • ATELIER 2 : Pose et mise en place d'une PSG
Mme Lou PETITJEAN |
| 14h30-16h15 | • ATELIER 3 : Scorage des évènements respiratoires et MPJ <ul style="list-style-type: none">> 14h30-15h : THÉORIE> 15h-16h15 : ATELIER PRATIQUE • Analyse de traces PSG - 2 experts / constructeurs pause (16h15-16h30) |
| 16h30-17h15 | • ATELIER 4 : Cas clinique – Scorage d'une PSG - SYNTHÈSE <ul style="list-style-type: none">> ATELIER PRATIQUELecture en direct d'un extrait la PSGInterprétation de rapports de PolysomnographieFin d'analyse de tracé |